

## **ZŠ dr. Milady Horákové Kopřivnice, Obránců míru 369**



# **MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM**

**2011/2012**

**ředitel školy:** Mgr. Lumír Pospěch  
[reditel@zsmilhor.cz](mailto:reditel@zsmilhor.cz)

**školní metodik prevence:** Mgr. Marcela Morysová  
[prevence@zsmilhor.cz](mailto:prevence@zsmilhor.cz)

## *Minimální preventivní program 2011/2012*

Preventivní aktivity v letošním školním roce budou spadat zejména do oblasti prevence primární. Zaměříme se na pozitivní sociální klima ve třídách, zvýšení sebekognání, sebehodnocení, zdravý náhled na problematiku závislostí (legální i nelegální drogy, gemblérství, internet, telefonování, kyberšikana, virtuální drogy – PC, TV). Další naší prioritou bude rozšíření aktivit pořádaných školou mimo vyučování (soutěže, závody, netradiční sekávání třídních kolektivů...).

### **Pedagogové:**

- Spolupráce se školním metodikem prevence
- Seznámení se s Minimálním preventivním programem a Školní strategií prevence na školní rok 2011/2012
- Preventivní působení v hodinách Vko, VkZ, Př...
- Preventivní práce s třídními kolektivy
- V rámci předmětových komisí a metodických sdružení začleňovat témata PNL do výuky

### **Školní metodik prevence:**

- Vzdělávání v oblasti sociálně patologických jevů
- Organizace pravidelných bloků ve třídách zaměřených na pozitivní sociální klima, postoje v oblasti závislostí (formou prožitkových aktivit, besed) – minimálně 2x za školní rok
- Pomoc žákům formou Schránky důvěry (schránka v respiriu školy, elektronická forma na www stránkách školy)
- Poskytování pomoci žákům i rodičům v rámci konzultačních hodin
- Pomoc při řešení problémů ve třídách
- Pravidelné schůzky s okresním metodikem prevence
- Předávání informací ohledně prevence pro rodiče i žáky prostřednictvím nástěnky v respiriu školy

**Rodiče:**

- Poučení rodičů na třídních schůzkách a prostřednictvím webových stránek školy (situace na škole, krizový plán řešení šikany, činnost školního metodika prevence...)
- Nabídka letáků na nástěnce v respiriu školy (příznaky šikany, zneužívání drog atd.)
- Seznámení rodičů s preventivním programem školy (webové stránky školy)
- Zajištění poradenské činnosti pro rodiče (konzultační hodiny výchovného poradce a školního metodika prevence)

**Nespecifická i specifická prevence pro žáky ve výuce, součástí učebních osnov:**

**2. ročníky**

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení
ČJ	Nácvik komunikačních dovedností
Pv	Cesta do školy – nebezpečí v nejbližším okolí
Pv	Vztahy v rodině, život v rodině
Pv	Osobní bezpečí, chování v krizových situacích
Pv	Dopravní výchova

**3. ročníky**

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení
Pv	Vztahy mezi lidmi – tolerance k odlišnostem, nedostatkům spolužáků

**4. ročníky**

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení
VI	Mezilidské vztahy, pravidla slušného chování

**5. ročníky**

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení
ČJ	Manipulační komunikace v reklamě
Př	Člověk a zdraví
Př	Osobní bezpečí

*Minimální preventivní program 2011/2012*

**6. ročníky**

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení
VV	Stop drogám – tvorba plakátu
VkO	Naše obec – instituce nabízející volnočasové aktivity – DDM, Klub Kamarád, Miss Music, ZUŠ Zdeňka Buriana – dotazník, diskuse
VkO	Naše obec – odbory Městského úřadu v Kopřivnici, sociální odbor – sociálně právní ochrana dětí

**7. ročníky**

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení
VkZ	Kouření - beseda
VkZ	Drogy - beseda
VkZ	Pozitivní životní cíle - diskuse
VkZ	Reakce na neúspěch – prožitková aktivita
VkO	Tolerance a netolerance - hra
VkO	Tolerance a akceptace menšin
VkO	Vandalismus kolem nás – tvorba projektů
VkO	Porušování lidských práv – šikana, týrání, domácí násilí, diskriminace a její podoby, násilí a boj proti němu - skupinová práce
VkO	Xenofobie, rasismus, antisemitismus - výklad

**8. ročníky**

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení
VkZ	Závislosti – drogy, rizikové skupiny - beseda
VkZ	Vyrovnaní se s problémem - diskuse
VkZ	Typy osobnosti, poruchy osobnosti - výklad
ČSP	Sebepoznání, osobní zájmy, cíle
VV	Závislost – malba, diskuse
VkO	Osobnostní výchova – Kdo jsem? Jak mě vnímají ostatní? Jak zlepšit vztahy ke svému okolí?
VkO	Komunikace a mezilidské vztahy
VkO	Jak být asertivní

**9. ročníky**

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení
Ch	Drogy, dopping, tabák, kofein - výklad
VkZ	Návykové látky a legislativa – výklad, diskuse

## Minimální preventivní program 2011/2012

VkZ	Gamblerství, workoholismus, kouření - beseda
VkZ	Dětská krizová centra - beseda
VkZ	Psychologické hry, osobnostní rozvoj – prožitková aktivita
VkO	Moje životní cíle a jejich dosažení
VkO	Osobnostní výchova

### Specifická prevence ve výuce

- Preventivní bloky se školním metodikem prevence v rámci vyučování 6. – 9. ročník – minimálně 2x ročně – rozsah 2 hodiny
- Návštěva výchovného koncertu občanského sdružení Beskyd – Boj proti násilí
- Bud' OK - preventivní program ve vybraných třídách v rozsahu 2 hodin
- Preventivní bloky se školním metodikem prevence – 4. ročník – 2x v rozsahu 2 hodin
- Trestná činnost páchaná dětmi a na dětech – beseda (Policie ČR) – 5. ročníky
- Zvyšování právního vědomí – beseda (Policie ČR) - 8. ročníky
- Normální je nebrat drogy – beseda (Policie ČR) – 7. ročníky
- Problematika týrání dětí, práce OSPOD – beseda se sociální pracovníci – 8. ročník
- Alkohol, gamblerství – práce s výchovnými foto-seriály – diskuse – 8. ročník
- dieta, závist – práce s výchovnými foto-seriály – diskuse – 7. ročník
- těhotenství – práce s výchovnými foto-seriály – diskuse – 9. ročník
- kouření, alkohol – práce s výchovnými foto-seriály – diskuse – 6. ročník
- Promítání filmů s protidrogovou tematikou:
  - „V pasti“ – 9. ročník
  - „Řekni drogám ne“ – 7., 8. ročník
  - Dokumenty z nového pořadu České televize Pološero – např. Šikana a další

### Nespecifická prevence mimo výuku

- Seznámení se školním metodikem prevence (konzultační hodiny, kabinet...)
- Nabídka volnočasových aktivit:
  - zprostředkování nabídky DDM Kopřivnice
  - nabídka nepovinně volitelných předmětů:

## Minimální preventivní program 2011/2012

- ruský jazyk
- německý jazyk
- sportovní hry
- internet
- zdravotní TV
- pohybové hry (plavání, hokej)
- nabídka kroužků ve škole:
  - ruský jazyk
  - sborový zpěv
  
- Zábavné halloweenské odpoledne pro žáky 6. ročníků
- Ekologická soutěž – Den Země
- Turnaj v pexesu
- Velikonoční a vánoční školní jarmarky, jejichž pořádání je spojeno s koncertem školního „sborečku“

### Organizace a odborníci, kteří se budou podílet na prevenci SPJ

Organizace	Kontakt (adresa, telefon, e-mail)
Renarkon	CPP Renarkon Mariánskohorská 1328/29 720 00Ostrava
OSPOD, MÚ Kopřivnice	Mgr. Gelnarová, OSPOD Štefánikova 1163 742 21 Kopřivnice
Policie ČR	Policie ČR Sv.Čecha 11 741 01 Nový Jičín

### Program proti šikanování

*viz. příloha*

V Kopřivnici dne 26. 9. 2011

Mgr. Lumír Pospěch  
ředitel školy

Mgr. Marcela Morysová  
školní metodik prevence